

Mein Name ist Eveline Dohmann, ich bin 56 Jahre alt und zuständig für die Fitness Abteilung des TV Kapellen. Außerdem bin ich seit knapp 20 Jahren Übungsleiterin u.a. für orthopädische Reha, Rückenurse, Tae Bo, Fitnessboxen und Yoga. Ich wohne seit 8 Jahren in Kapellen und fühle mich hier sehr zu Hause. Da ich mich zurzeit im Urlaub befinde, kann ich nicht persönlich an der Mitgliederversammlung teilnehmen.

Mein Anliegen ist es die Fitness-Abteilung zu vergrößern. Was bedeutet mehr und breiter gefächerte Kurse anzubieten, umso mehr Menschen anzusprechen und in „Bewegung“ zu bringen.

Vor allem ist es mir ein Anliegen auch Jugendliche mehr einzubinden.

Die Kleinen sind mit den Übungsleiterinnen in Petra Dohmen und Anita Reis gut versorgt, doch für Jugendliche gibt es in der Hauptsache Handball und Fußball, was sicher viele begeistert, aber eben nicht alle. Wir konnten daher erfreulicherweise Carlotta Schönwetter für Hobby Horsing als neue ÜL gewinnen, die zukünftig auch weitere Kurse übernehmen wird. Außerdem Pascal Morabito, der ebenfalls zeitnah Kurse für 6 bis 12Jährige und 12 bis 17Jährige anbieten wird. Die Kurse werden so bald wie möglich stattfinden. Ort wird die Achterrathalle sein. Die Uhrzeiten und was genau dort wann stattfinden wird erfahrt ihr, sobald es mir möglich ist, auf der Internetseite des TVK und auf social media.

Wir hoffen noch weitere ÜL gewinnen zu können um unser Angebot weiter ausbauen zu können. Vielleicht ist der ein oder andere von euch daran interessiert sich fortzubilden und Kurse zu geben? Hier sind besonders auch diejenigen angesprochen, die bereits lange an Kursen teilnehmen und sich auch mal auf der anderen Seite einbringen möchten. Oder vielleicht kennt ihr jemanden, der Interesse hat. Sprecht mich oder den Vorstand gerne an, meine Telefonnummer und email stehen im Internet.

Sollte euch ein Kurs (oder mehrere) gut gefallen, dann macht auch gerne Werbung für uns, wir freuen uns über neue Teilnehmer. Gerne nehmen wir auch konstruktive Vorschläge an die Kurse betreffend.

Unser Angebot ist jetzt bereits umfangreich. Wir bieten Rückenurse für alle Altersstufen, Yoga für Beweglichkeit und Entspannung; Bootcamp für alle die sich etwas mehr quälen wollen und einiges mehr.

Alles Neue und aktuelle erfahrt ihr über unsere Webseite. Allerdings brauche auch ich für die geplanten Veränderungen etwas Zeit und daher seid bitte geduldig.

Vielen Dank auch an den Vorstand für das mir entgegengebrachte Vertrauen. Ich hoffe ich kann mit meiner Arbeit und meinem Engagement überzeugen.

In diesem Sinne vielen Dank mit sportlichen Grüßen

Eveline Dohmann