

Geschäftsbericht Sportbereich Fitness 2023

Das vergangene Jahr war für unseren Sportbereich Fitness äußerst erfreulich, sowohl in Bezug auf die Mitgliederentwicklung als auch auf das Sportangebot.

Kinderbereich:

Die Nachfrage nach unseren Kinderturnangeboten ist nach wie vor sehr groß. Mit drei Gruppen Eltern-Kind-Turnen, zwei Gruppen Kinderturnen für Kindergartenkinder und zwei Gruppen Abenteuerturnen für Grundschul Kinder konnten wir eine hohe Nachfrage bedienen.

Im Bereich Kindertanz verzeichneten wir ebenfalls positive Entwicklungen. Unsere Dance&Fun-Gruppe bleibt stark frequentiert, und die Einführung von Eltern-Kind-Tanz und Kindertanz stieß direkt auf eine hohe Nachfrage.

Auch Hobby-Horsing hat sich fest etabliert. Die zeitlichen Schwierigkeiten der Übungsleiterin konnten nun mit der Gewinnung einer weiteren Trainerin stabilisiert werden. Das erste Turnier im Jahr 2023 war ein großer Erfolg, mit Teilnehmerinnen des TV Kapellen, die in sieben Disziplinen antraten und in jeder Kategorie auf dem Treppchen standen – drei 1. Plätze, drei 2. Plätze und ein 3. Platz.

Des Weiteren steht ein Rückenfit-Kurs für Kinder in den Startlöchern, der über Krankenkassen abgerechnet werden kann.

Erwachsene:

Im Erwachsenenbereich haben wir bei Jump&Fun mit Übungsleiterwechseln zu kämpfen, jedoch bleibt die Nachfrage groß und das Angebot etabliert. Die Kurse Rückenfit, Yoga und Workout konnten erfolgreich von einem Kursmodell auf eine Mitgliedschaft umgestellt werden und haben sich nun fest etabliert. Langjährige Angebote wie Box an Move, Fitness und Turnmädels 40+ sowie Zumba laufen stabil.

Neu im Programm ist das Bootcamp, das sowohl im Krafraum als auch bei Bedarf im Freien stattfindet (etwa in den Ferien) und aufgrund der Variabilität des Material, welches auch mal durch Bänke, Bäume etc im Freien ersetzt werden kann, besonders flexibel ist.

Ein weiterer Rückenfit-Kurs, der über Krankenkassen abrechenbar ist, wird in Kürze starten.

Senioren:

Alle vier Seniorengruppen erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit und werden sehr gut besucht.

Familienzeit:

Das Konzept zur Begleitung von Familien in den ersten Jahren wurde erfolgreich umgesetzt. Angefangen bei der Schwangerschaft bis zur Rückbildung sollen Sportmöglichkeiten für Mütter (oder auch Väter) und Babys angeboten werden. Bereits jetzt zeigt sich, dass wir passive Mitglieder reaktivieren und ehemalige Mitglieder zurückgewinnen können, die aufgrund von Familiengründungen ausgetreten waren.

Angebote wie Mami-Workout in der Halle oder im Wald mit dem Buggy/Kinderwagen sowie Eltern-Kind-Turnen und Eltern-Kind-Tanz sind bereits umgesetzt. Ab September planen wir zudem Gruppen für Schwangere und zur Rückbildung, die über Krankenkassen abgerechnet werden können. So möchten wir sicherstellen, dass unsere Mitglieder langfristig dem Verein treu bleiben können, auch wenn sie vorübergehend nicht ihren ursprünglichen Sport ausüben können.

Veranstaltungen:

Familiientag für alle:

Bereits 2022 wurden Fördermittel für Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen) erhalten. Im Rahmen des Sportabzeichentages wurde dies aber leider sehr schlecht angenommen. 2023 wurden erneut Fördermittel beantragt und ein neues Konzept erstellt. Neben dem Angebot von Kibaz gab es mit dem Spielmobil mit Hüpfburg und Rollbrett ein Lockmittel. Auch die Volleyballer beteiligten sich und bauten ihr Feld auf der Wiese auf. Die Anzahl der Kinder war nicht ganz dreistellig – was für 2024 aber das Ziel ist.

Diese Veranstaltung findet am 09.06.2024 statt. Die Sportbereiche Volleyball und Dart haben die Unterstützung bereits kundgetan.

Superheldinnentag:

Bei der Veranstaltung konnten Mädchen von 5-10 Jahren zeigen, was in Ihnen steckt oder auch mal den Mut finden und Hindernisse überwinden. Ca. 60 Mädchen kamen, größtenteils als Superheldinnen verkleidet, und wuchsen über sich hinaus.